Aquí tendrá la posibilidad de traducir estas actividades en posibles momentos para llenar la plantilla de JUNIO y como un borrador de lo que será la plantilla de JULIO.

Cada mes aparecen o terminan nuevas actividades.  
Aquí tienes un ejemplo de 27 actividades para cualquier persona. A los jóvenes les permite visualizar su vida organizada para desarrollar:

**DIMENSIONES DE LIDERAZGO PERSONAL, SU FUTURO PROFESIONAL Y CREAR Y MANTENER RELACIONES AFECTIVAS**, **ANTE LAS RELACIONES CONSIGO MISMO, CON OTROS Y CON GRUPOS:**

| **ACTIVIDADES / RELACIONES** | **DIMENSIÓN INTELECTUAL** | **DIMENSIÓN SOCIAL** | **DIMENSIÓN EMOCIONAL** |
| --- | --- | --- | --- |
| CONSIGO MISMO | Leer libros y revistas | Reflexionar sobre sus emociones y pensamientos | Practicar la autoaceptación y autoestima |
| Escribir en un diario | Meditar y practicar mindfulness | Identificar y gestionar sus emociones |
| Resolver acertijos y puzzles | Establecer metas personales y trabajar para alcanzarlas | Practicar técnicas de relajación |
| EL OTRO | Conversar con amigos y familiares sobre temas de interés | Colaborar en proyectos grupales | Mostrar empatía y compasión hacia otros |
| Participar en debates y discusiones | Ayudar a otros en tareas o problemas | Desarrollar habilidades de comunicación asertiva |
| Tutorías entre compañeros para estudiar | Participar en actividades deportivas o recreativas en equipo | Reconocer y respetar las diferencias individuales |
| OTROS GRUPOS | Participar en clubes o grupos de interés (de lectura, música, etc.) | Organizar eventos o actividades benéficas para la comunidad | Desarrollar habilidades de trabajo en equipo |
| Realizar proyectos grupales escolares | Participar en campamentos o excursiones | Fomentar la solidaridad y el compañerismo |
| Formar parte de grupos de voluntariado | Realizar actividades de servicio comunitario | Aprender a negociar y resolver conflictos en grupo |

Esta tabla proporciona una variedad de actividades que pueden ayudar a los jóvenes a desarrollar diferentes **aspectos de su personalidad**, incluyendo su inteligencia, habilidades sociales y competencia emocional, a través de relaciones consigo mismos, con otros y en grupos.