



# LANZAMIENTO DEL PRODUCTO "MONITOR DE VIDA"



## SERGIO RUEDA M

## Tabla de contenido

LANZAMIENTO DEL PRODUCTO "MONITOR DE VIDA" .....	1
QUE ES EL MONITOR DE VIDA? .....	3
OBJETIVOS .....	4
ENFOQUES METODOLÓGICOS .....	4
MONITOR DE VIDA COMO UNA SOLUCIÓN INNOVADORA .....	4
SEGUIMIENTO Y ANÁLISIS DEL USO DEL TIEMPO .....	5
AUTOEVALUACIÓN Y TOMA DE DECISIONES ESTRATÉGICAS .....	6
MONITOREO Y AJUSTE CONTINUO .....	7
ENTEGABLES .....	7
INVERSIÓN .....	7

**Monitor de Vida** es una experiencia de medición personalizada. Permite implementar estrategias, que fomenta un ambiente de aprendizaje más positivo y motivador. También preparamos a los estudiantes para graficar el gerenciamiento del tiempo a fin de enfrentar desafíos de manera efectiva, desarrollando una mentalidad de crecimiento que les permitirá alcanzar su máximo potencial.

En un mundo donde la información abunda, identificar las necesidades de nuestra institución y nuestra familia es esencial. ¿Cómo podemos navegar este océano de datos? Primero, es vital enfocarnos en el *auto descubrimiento*. Como asunto crucial de las nuevas generaciones. A veces, el exceso de información puede abrumarnos.

El Monitor de Vida es un enfoque disciplinado, con él, podemos convertir esa información en herramientas para nuestro **desarrollo personal, social y emocional y vivir con más autonomía**.

Para aprovechar al máximo lo que internet nos ofrece. Primero, establezcamos hábitos diarios: dedica 15 minutos a leer sobre temas que te interesen. Esto no solo enriquecerá tu conocimiento, sino que también te ayudará a descubrir nuevas pasiones. Además, comparte lo aprendido a tus amigos o en familia. ¡Una buena charla en la mesa puede abrir la puerta a conexiones más profundas!

El camino de los hábitos es no olvidar la importancia de la disciplina. Crear rutinas no solo fomenta el aprendizaje, sino que también construye confianza y autoestima. Así que, ***¡manos a la obra!*** Con un poco de trabajo y constancia, podemos convertirnos en exploradores del conocimiento y fortalecer tanto nuestras relaciones como nuestro crecimiento personal. ***¡A disfrutar del viaje!***

### QUE ES EL MONITOR DE VIDA?

El *Monitor de Vida* es un artefacto digital que propone un modelo de aprendizaje alineado con el plan curricular, cuyo propósito es armonizar la participación de la familia con el plan educativo institucional a través del autoconocimiento. Esta herramienta facilita el diálogo entre la familia y la institución educativa, utilizando dispositivos digitales para enriquecer la comunicación y fortalecer el vínculo entre ambos entornos. Con una metodología estructurada, el **Monitor de Vida** permite que padres y educadores trabajen en conjunto en el seguimiento del uso del tiempo, la creación de hábitos y el desarrollo de competencias personales y académicas de los estudiantes.

- El **Monitor de Vida** crea un camino para comprender cómo los dispositivos digitales pueden facilitar el diálogo entre la familia y la institución educativa. Para eso se hizo **El Monitor de Vida**.
- Identificar los retos actuales de comunicación y colaboración entre familia e institución educativa, es

FORMACIÓN DOCENE



**"EL MONITOR DE VIDA"**

ES UN ARTEFACTO DIGITAL QUE PROPONE UN MODELO DE APRENDIZAJE AL PLAN CURRICULAR, PARA ARMONIZAR LA PARTICIPACIÓN DE LA FAMILIA AL PLAN EDUCATIVO INSTITUCIONAL A TRAVÉS DEL AUTOCONOCIMIENTO.

la oportunidad para mejorar los procesos formativos de los estudiantes mediante hábitos de auto reflexión.

- **CONÓCETE A TI MISMO:** Establece un marco de referencia que integra los valores de la formación del conocimiento de sí mismo; su relación con los demás y el manejo de sus emociones. Las nuevas generaciones y el uso consciente del tiempo, mediante la manipulación de celulares en sus bolsillos; convierte el dispositivo digital en espacios pedagógicos de autoconocimiento.

## OBJETIVOS

Capacitar a docentes en la implementación y evaluación de un plan de proyecto de vida para estudiantes, utilizando actividades diseñadas para desarrollar las dimensiones **personal, social e intelectual** de cada estudiante.

Proponer plan curricular de autoconocimiento como experiencia de auto conocimiento y canal de comunicación del PEI en el escenario familiar.

## ENFOQUES METODOLÓGICOS

Desarrollo de habilidades de liderazgo y toma de decisiones efectivas, para modelar con el ejemplo.

MOTIVACIÓN INTRÍNSECA:

- a. Crear un ambiente que promueva el compromiso y la satisfacción personal mediante logros sucesivos

APRENDIZAJE COOPERATIVO:

- b. Estrategias para una colaboración y comunicación efectiva, generando infamación permanente

ESTILOS DE APRENDIZAJE:

- c. Adaptar la enseñanza a las necesidades individuales para promover escenarios de auto\_aprendizaje.

AUTONOMÍA EN EL APRENDIZAJE:

- d. Fomentar la autogestión y el aprendizaje auto dirigido, creando hábitos de autoanálisis y reflexión.

ESTIMULACIÓN DE LA CREATIVIDAD:

- e. Técnicas para fomentar el pensamiento innovador con auto evaluación crítica.

MINDFULNESS Y AUTORREFLEXIÓN:

- f. Herramientas para la introspección y el autoconocimiento.

APRENDIZAJE BASADO EN PROYECTOS:

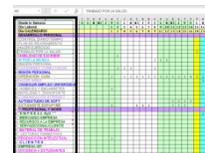
- g. Involucrarse y desarrollar sensibilidad hacia proyectos con impacto social.

PENSAMIENTO CRÍTICO:

- h. Promover habilidades para analizar y cuestionar conceptos; y revisar creencias y paradigmas.

## MONITOR DE VIDA COMO UNA SOLUCIÓN INNOVADORA

- Introducir el **Monitor de Vida** como una herramienta que facilita el autoconocimiento a través del seguimiento y la matematización del uso



del tiempo.

- Enfatizar cómo este enfoque puede mejorar el entendimiento de roles (padre, hijo, estudiante, aprendiz, etc.) y los espacios vivenciales (convivencia, propósito, vínculo laboral o institucional).
- El **Monitor de Vida** es una innovadora herramienta informática diseñada para facilitar el autoconocimiento mediante el seguimiento y análisis del uso del tiempo. Este artefacto permite a los usuarios clasificar sus actividades en tres dimensiones clave: **personal, relaciones interpersonales y dedicación emocional**. Al ofrecer una visualización clara y accesible del tiempo que invertimos en diferentes aspectos de nuestra vida, El **Monitor de Vida** se convierte en un aliado esencial en el proceso de autodescubrimiento.
- En un mundo donde el tiempo parece escaso, entender cómo lo empleamos puede ser revelador. El **Monitor de Vida** permite a los usuarios reflexionar sobre sus roles, ya sea como padres, hijos, estudiantes o aprendices, y cómo estos roles se entrelazan en diferentes espacios vivenciales, como la convivencia familiar, el propósito personal o el vínculo laboral etc. Esta herramienta no solo proporciona datos cuantitativos, sino que también invita a la reflexión cualitativa, ayudando a identificar áreas de mejora y a potenciar las relaciones significativas.
- El enfoque del **Monitor de Vida** promueve una toma de decisiones más consciente y alineada con los valores personales, fomentando un equilibrio entre las responsabilidades y los deseos. Al entender cómo distribuimos nuestro tiempo, podemos reconfigurar nuestras prioridades y dedicar más esfuerzo a lo que realmente importa.
- Este lanzamiento no es solo la presentación de un producto, sino una invitación a embarcarse en un viaje de autoconocimiento y crecimiento personal. Con El Monitor de Vida, cada usuario tiene la oportunidad de reescribir su narrativa, transformando su relación con el tiempo en un camino hacia una vida más plena y significativa.
- El potencial de los dispositivos digitales para ilustrar gráficamente estos roles y el uso del tiempo, convierte éste artefacto, en un puente para el diálogo entre la familia y los educadores. Satanizar los dispositivos digitales y los celulares es soslayar la importancia de abordar discusiones importantes propias de la época.



### SEGUIMIENTO Y ANÁLISIS DEL USO DEL TIEMPO

- Implementar un sistema de registro digital donde los usuarios del **Monitor de Vida** puedan visualizar gráficamente el uso de su tiempo en función de sus actividades diarias.
- En lo académico permite establecer procesos de acompañamiento personalizado con los docentes, que faciliten la aproximación pedagógica a los cursos, en los cuales el currículo podría aplicarse de manera directa y propositiva.
- Con trazabilidad en el tiempo de manera gráfica, proporciona a los usuarios información basada en datos, sobre su uso del tiempo, lo que les permitirá tomar decisiones estratégicas sobre su proyecto de vida.

El **Monitor de Vida** se presenta como una solución integral para el análisis y optimización del uso del tiempo, incorporando diversas funcionalidades que responden a las necesidades de autoconocimiento y desarrollo personal. En primer lugar, se implementará un sistema de registro digital que permitirá a

los usuarios visualizar gráficamente el uso de su tiempo en función de sus actividades diarias. Esta representación visual no solo facilitará la identificación de patrones en el comportamiento, sino que también permitirá a los usuarios establecer comparativas y establecer metas de mejora.

Además, se establecerán procesos de acompañamiento personalizado con docentes, lo que facilitará una aproximación pedagógica a los cursos. Este acompañamiento permitirá aplicar el currículo de manera directa y propositiva, integrando las herramientas del **Monitor de Vida** en el desarrollo académico y personal de los estudiantes. La interacción con los docentes proporcionará un contexto enriquecedor, donde se podrán explorar los resultados del seguimiento del uso del tiempo en relación con el rendimiento académico y el bienestar emocional.

Por otro lado, el **Monitor de Vida** proporciona a los usuarios información basada en datos sobre su rutinas diarias. Esta información, recopilada y analizada de manera sistemática, permitirá a los usuarios tomar decisiones estratégicas respecto a su proyecto de vida, fomentando una mayor alineación entre sus acciones diarias y sus objetivos a largo plazo. En conjunto, estas funcionalidades no solo contribuyen al desarrollo del autoconocimiento, sino que también potencian la capacidad de los usuarios para crear un plan de vida más consciente y significativo.



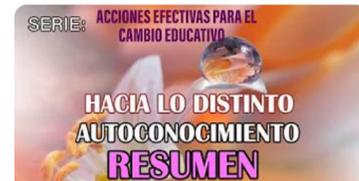
## AUTOEVALUACIÓN Y TOMA DE DECISIONES ESTRATÉGICAS

- Después de un período de uno o dos meses, los usuarios podrán analizar sus gráficas de tiempo y comenzar un proceso de auto reconocimiento, identificando fortalezas y áreas de mejora.
- Fomentar la participación activa de colegas, amigos, profesores y otros actores relevantes en el proceso de reflexión sobre el enfoque estratégico personal de cada usuario.
- Las lecturas dirigidas desarrollarán la sensibilidad para cada una de las etapas, en las cuales cada usuario define la necesidad de trabajar en tal área o dimensión de la vida.
- Al definir el trayecto que le importa y la estrategia relativa en el uso del tiempo, define el compromiso con el proceso de autoconocimiento.
- Obtiene herramientas para acompañar a los usuarios en la formulación de planes de acción a corto plazo, definidos como "victorias personales" en períodos de 30 días.
- Son entregables sistemáticamente mes a mes, recibe la Guía a los usuarios hacia un proceso de auto compromiso, en el cual planifiquen sus objetivos en dos líneas:
  1. **Metas de corto plazo:** alcanzar pequeñas victorias personales en ciclos mensuales.
  2. **Evaluación trimestral:** reflexionar sobre los aportes personales y profesionales si enfrentaran su propia muerte en los próximos tres meses.
- Proveer herramientas para ayudar a los usuarios a mantener un equilibrio emocional, social y profesional.

## MONITOREO Y AJUSTE CONTINUO

- **Monitor de vida** mantiene un seguimiento de los avances de los usuarios, revisando periódicamente su progreso y ajustando las estrategias según sea necesario.
  - Es estrategia de control y de participación familiar, asegurar que el **Monitor de Vida** se actualice regularmente; diario o semanalmente; incorporando nuevas funcionalidades y contenidos para seguir promoviendo el autoconocimiento y el diálogo constructivo entre la familia y la institución educativa.

El "**Monitor de Vida**", crea un marco pedagógico sostenible que fortalece los lazos entre la familia y la institución, promoviendo el crecimiento personal y académico de las nuevas generaciones a través del uso consciente del tiempo y el las autoconocimiento.



## ENTEGABLES

1. FORMACIÓN DE 10 HORS A 2 DOCENTES
2. LIBRO DE LOS 7 HÁBITOS DE LAS PERSONAS ALTAMENTE EFECTIVAS
3. ARCHIVOS CON LAS GUÍAS DE LLENADO DE DATOS
4. 3 WEBINARIOS PARA FAMILIAS
5. VIDEOS DE PROMOCIÓN Y FORMACIÓN
6. 12 PLANILLA DE CADA MES PARA EVALUAR UN AÑO
7. 4 PLANILLAS DE EVALUACIÓN DE APORTES

## INVERSIÓN

Pago por suscripción de \$24.000 al mes

Pago anual \$200.000